

# プラスワン『30周年記念イベント「うどん打ち体験」』

吉田智紀

YOSHIDA Tomoki

技術士(機械部門)



写真-1 うどん

## 1. 概要

プラスワンは令和8年、30周年を迎えるにあたり、記念例会を5月に企画した。また、そのイベントとしてうどん打ち体験を企画し、4月に実施した。

本イベントは屋外開催であったが、晴天に恵まれ、参加人数は23名で、盛況であった。

表-1 プログラム

実施日：令和8年4月11日9:00から12:00

場所：本條さんの納屋とレンゲ畑

## 2. 企画の経緯

前回、20周年の記念例会の際、午前とうどん打ち体験、午後記念例会というプログラムで実施し、うどん打ち体験も好評であった。そのため、今回も実施の方向で検討していたが、同日開催は移動・準備・片付けの時間確保が難しかったのと、レンゲの季節からずれていたため、今回はレンゲの咲く季節に合わせて4月に企画した。

## 3. うどん打ち体験+レンゲ畑+フルート演奏

参加者は4つのグループに分かれ、うどんの生

地を作るところから開始した。小麦粉は本條さんのところで自家栽培したさぬきの夢を使用し、正確に計量しボウルでかき混ぜた。十分に水が回ったところで玉にしていた。今回は時間の都合で寝かしはせずに、足ふみで鍛えていき、生地を四角に伸ばして麺切機で切って完成。

そしてレンゲ畑に設置した窯で湯がいて完成。いわゆる“窯揚げ”というスタイルでいただいた。薬味・てんぷらなどは本條さんが準備していただ



写真-2 うどん打ち(生地作りから麺切まで)



写真-3 湯がいて食べる



写真-4 フルート演奏

いた。

レンゲ畑では、女性デュオによるフルート演奏

を楽しんだ。

4月の晴天のレンゲ畑で打ちたてのうどんを食べながらフルートに耳を傾けるとい、通常ではなかなか体験できない時間を過ごし、参加者からは好評の声が多く聞かれた。

#### 4. おわりに

本條さんは地元の有志仲間「うどん研究会」による例会を開催（奇数月第三土曜日）している。興味のある方はお問い合わせください。



写真-5 皆さまお疲れ様でした

以上